



## Recursos Durante la Pandemia

[Mendocino County COVID-19 Information Webpage](#)

Centro de llamadas: (707) 472-2759 & Correo electrónico: [callcenter@mendocinocounty.org](mailto:callcenter@mendocinocounty.org)

### *Recursos Financieros*

#### CalWORKs y Ayuda Monetaria

CalWORKs brinda asistencia financiera, de vivienda y de cuidado infantil a familias. Los beneficiarios actuales de CalWORKs deben comunicarse con su trabajador social si necesitan apoyo adicional. Los nuevos solicitantes pueden solicitar CalWORKs llamando a: Fort Bragg (707) 962-1000 o Ukiah (707) 463-7700.

#### Personas ayudando Personas - Fondo de ayuda COVID-19

North Coast Opportunities (NCO) tiene fondos de ayuda para COVID a través de su programa de respuesta a la crisis, People Helping People. Estos fondos están destinados a aquellos que están experimentando una crisis por falta de alimentos o vivienda debido a la pandemia. Para obtener más información, llame al (707) 467-3200.

#### Apoyo para Discapacitados

El programa [CARES del Centro Legal y de Servicios para Personas con Discapacidades \(DSLCS\)](#) puede brindar apoyo y financiamiento para personas con discapacidades y para sus familias. Hay apoyo disponible para gastos de vivienda, alimentación, cuidado de niños y otras necesidades. Para obtener más información, llame al (707) 636-3062 o (707) 528-2745.

#### Asistencia Para Pagar Servicios Públicos

El Programa de asistencia de energía eléctrica para hogares de bajos ingresos (LIHEAP) puede ayudar a cubrir los costos de las facturas de calefacción y electricidad. Para obtener más información y solicitar los servicios, visite el sitio web de LIHEAP. [North Coast Energy Services](#) tiene disponible asistencia para pagar los servicios públicos. Para obtener más información, llame al (707) 463-0303 o presente su [solicitud en línea](#)

### *Recursos alimentarios*

#### CalFresh

CalFresh (anteriormente conocido como estampillas de comida) brinda asistencia nutricional a personas y familias de bajos ingresos. Aquellos que han perdido ingresos debido a la pandemia pueden ser elegibles nuevamente para CalFresh. Puede averiguar si es elegible y presentar una solicitud en [GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org). Simplemente haga clic en "solicitar ahora" y podrá comenzar la evaluación antes de presentar la solicitud. Puede obtener ayuda para presentar la solicitud en la mayoría de los centros y clínicas de recursos familiares.

-A partir de abril, los beneficiarios de CalFresh ahora pueden comprar alimentos en línea a través de Amazon y Walmart y recibirlos en sus hogares.

-Las personas actualmente inscritas en [CalFresh están recibiendo la cantidad máxima](#) de beneficios para el tamaño de su hogar.

#### WIC

El programa [Women Infants and Children \(WIC\)](#) brinda beneficios nutricionales a mujeres embarazadas y lactantes de bajos ingresos y a hogares con niños menores de 5 años. Debido a la pandemia de COVID-19, el programa WIC ha expandido la variedad de comida que se puede comprar, no requiere inscripción en persona y ahora pueden emitir beneficios en forma remota. Para obtener más información, llame a la oficina de WIC al (855) 843-2949.

#### Listas de recursos alimentarios

North Coast Opportunities (NCO) ha creado una [lista de bancos de alimentos y comidas gratuitas](#). El condado de Mendocino ha creado una [lista de tiendas de comestibles](#) que brindan servicio y entrega en la acera.

#### Comidas escolares

Las escuelas continúan proporcionando comidas a todos los niños. Las distribuciones de comidas se están llevando a cabo en los sitios escolares y algunas se realizan a través de las rutas de sus autobuses. Las familias en cuarentena pueden recibir la comida escolar en sus hogares. Llame a la oficina de su distrito escolar o consulte el sitio web de su distrito escolar para obtener más información.

### *Recursos para atención y seguro médico*

#### Cobertura de atención médica para COVID-19

Medi-Cal ahora cubre a todos para las pruebas y todo el tratamiento médicamente necesario para COVID-19. No hay límite de ingresos ni requisito de estatus migratorio. Puede inscribirse en el programa Medi-Cal de presunta para COVID a través de clínicas y hospitales participantes.

### Seguro médico de Medi-Cal y Covered California

Medi-Cal y Covered California brindan seguro médico completo a los californianos. Puede presentar su solicitud en línea en [CoveredCa.com](https://coveredca.com) o llamar a su clínica local o al Centro de Recursos Familiares para obtener ayuda.

### *Recursos de vivienda*

#### Protecciones de vivienda

Los Servicios Legales del Norte de California pueden ayudar con problemas legales relacionados con la vivienda, los aumentos de alquiler y los desalojos. Visite el sitio web de [LSNC](https://lsnc.org) o llame al (707) 462-1471.

#### Programas de vivienda de CalWORKs

El programa CalWORKs brinda asistencia de vivienda temporal y permanente a familias en riesgo de quedarse sin hogar. Las personas afectadas por el COVID-19 pueden ser elegibles para recibir ayuda adicional para personas sin hogar por parte de CalWORKs. Para presentar su solicitud, llame a: Fort Bragg (707) 962-1000 o Ukiah (707) 463-7700

#### Programa Gente Ayudando Gente de NCO

North Coast Opportunities (NCO) tiene fondos de [ayuda de COVID](#) a través de su programa de respuesta a crisis People Helping People. Estos fondos están destinados a quienes están pasando por una crisis por falta de alimentos o de vivienda debido a la pandemia. Para obtener más información, llame al (707) 467-3200.

### *Inmigrantes*

#### Asistencia migratoria

La Corporación de Desarrollo Humano de California (CHD) ayuda a los inmigrantes a solicitar y obtener estatus legal. La mayoría de los servicios son gratuitos o a bajo costo. Para obtener más información, llame al: (707) 291-6259

#### Guía para inmigrantes durante COVID-19

Recursos e información relacionados con COVID-19: [Ayuda para inmigrantes](#)

#### Elegibilidad de inmigrantes para programas públicos

La campaña Protecting Immigrant Families (PIF) creó una lista de programas públicos disponibles para apoyar a las personas y familias durante la pandemia. [Lista de recursos de PIF](#)

### *Recursos para padres*

#### Línea de ayuda para padres y jóvenes de California

Esta línea de ayuda ofrece apoyo y recursos a padres y jóvenes. Están abiertos los siete días de la semana de 8 am a 8 pm. Llame o envíe un mensaje de texto al (855) 427-2736.

#### Cuidado para niños

El cuidado infantil de las comunidades rurales (Rural Communities Child Care) puede ayudar a las familias a encontrar cuidado infantil. Llame al (707) 467-3200 o [childcare@NCOinc.org](mailto:childcare@NCOinc.org).

#### Apoyo para padres

La página de [Facebook de FIRST 5 Mendocino](#) tiene más información para los padres, incluyendo clases virtuales gratuitas sobre Triple P crianza Positiva. Llame al (707) 462-1233 para obtener más información.

#### Pañales y actividades para niños

Los centros de recursos familiares del condado de Mendocino tienen pañales y kits de actividades para llevar. En todo el condado: FIRST 5 (707) 462-4453

Ukiah área: The Pearl (707) 234-3300

Covelo: Round Valley FRC (707) 983-6181

Costa norte: Safe Passage (707) 961-1100

Costa sur: Action Network (707) 884-5413

Norte del condado: Laytonville Healthy Start (707) 984-8089

### *Recursos de apoyo*

#### Línea directa del condado de Mendocino 1-855-838-0404

La Línea de Directa es para alguien que está pasando por una crisis de salud mental y necesita ayuda de inmediato. La línea es gratuita y está abierta las 24 horas, los 7 días de la semana.

#### Línea amigable del condado de Mendocino (707) 472-2311

La Línea Amigable da apoyo para quienes no están pasando por una crisis, brindándoles ayuda emocional y compasión a los residentes del condado de Mendocino. Es un recurso para las personas que se sienten estresadas, aisladas, abrumadas o que necesitan apoyo emocional.

#### Violencia doméstica y agresión sexual

Project Sanctuary tiene una línea de ayuda las 24 horas, los 7 días de la semana, donde puede comunicarse con un defensor y obtener ayuda.

Interior de la condado: (707) 463-4357

En la costa: (707) 964-4357

Si existe un peligro inmediato, llame al 911.

### *Recursos de desempleo y permiso de ausencia pagada*

#### Beneficios para los trabajadores afectados por COVID-19

La Agencia de Desarrollo Laboral y del Trabajador de California (EDD) tiene una gráfica de los beneficios a los que los empleados pueden ser elegibles, como licencia por enfermedad con goce de sueldo y licencia familiar. [Gráfica de beneficios](#)

#### Seguro de desempleo para trabajadores y padres

El Departamento de Desarrollo Laboral y del Trabajador ([EDD](#)) emite los Beneficios del Seguro de Desempleo. Los trabajadores que están temporalmente desempleados o tienen horas de trabajo reducidas debido a COVID-19 y los padres que tienen que faltar al trabajo para cuidar a sus hijos pueden solicitar beneficios de desempleo. Para obtener ayuda para presentar un reclamo, llame al (800) 300-5616.

#### Seguro de incapacidad y licencia familiar remunerada

El Departamento de Desarrollo Laboral y del Trabajador de California (EDD) proporciona un seguro por discapacidad a los empleados que no pueden trabajar porque han estado expuestos a COVID-19, están enfermos con el virus o no pueden trabajar porque están cuidando a un familiar enfermo o en cuarentena. [Recursos de EDD COVID-19](#)

#### Desempleo pandémico para trabajadores autónomos

La Ley CARES creó un beneficio de desempleo para aquellos que no califican para los beneficios de desempleo tradicionales (como los trabajadores independientes), llamado Asistencia por desempleo pandémico (PUA). Para solicitar PUA, vaya a la [página EDD PUA](#)